

# Der erste Eindruck zählt

*Persönlichkeitscoaching für 30 Schüler in der Jugendherberge*

VON BESIM MAZHIQI

■ **Oerlinghausen.** „Das Urteil über dich fällt in den ersten Sekunden“, sagt Helene Hartmann. Gemeinsam mit Fotocoach Dietmar Wadewitz berät die Visagistin aus Halle 30 Schüler aus NRW, die im Rahmen der „LernFerien“ des Internationalen Bundes (IB) ihre Ferien in der Jugendherberge Oerlinghausen verbringen.

Dort nehmen sie an einem Bewerbungstraining teil. „Uns geht es vor allem darum, den Schülern einen gelungenen Start in das Berufsleben aufzuzeigen“, sagt Bärbel Pflaumbaum, Projektleiterin der „LernFerien“,

die der IB veranstaltet. „Dieser Start hängt an einer perfekten Bewerbungsmappe und einem sicheren Auftreten beim Bewerbungsgespräch.“ Während ihrer Zeit in der Jugendherberge werden die Schüler durch verschiedene Trainingsphasen geführt. Das Training mit der Farbstylisten und dem Fotocoach am Sonntagabend ist nur eine davon.

„Eure Erscheinung und die Stimme sind die wesentlichen Dinge, auf die es ankommt“, sagt Helene Hartmann, die auch als Visagistin für den WDR in Bielefeld arbeitet, und bittet eine Schülerin zu sich. Anhand von farbigen Tüchern, die sie der Schülerin um die Schultern legt,

zeigt sie den anderen, wie sich das Gesicht und somit der erste Eindruck der Person verändern. „Helle Haut- und Haartypen sind eher Sommertypen und sollten helle und kühle Farben bevorzugen, während dunkle Typen eher mit Hell-Dunkel-Kontrasten spielen sollten, um ihre Persönlichkeit hervorzuheben“, sagt die Imageberaterin.

„Wenn das gelungen ist, komme ich ins Spiel“, sagt Fotocoach Dietmar Wadewitz, der bereits Politiker und Schauspieler fotografisch ins rechte Licht gesetzt hat. „Dabei nutze ich eine bestimmte Technik. Ich frage zum Beispiel nach dem letzten Urlaub, was meistens positive Erinnerungen hervorruft.“ Die drückten sich über das Gesicht aus. „Somit sieht auch das Foto gut aus. Simpel und effektiv“, meint der Profi.

Dass ein gutes Foto in einer Bewerbungsmappe das A und O ist, weiß auch die 15-jährige Schülerin Maide. „Die Noten sind wichtig, aber der erste Blick der Arbeitgeber fällt oft auf das Bewerbungsfoto“, weiß die Zehntklässlerin zu berichten, die bereits einen Ausbildungsplatz sicher hat. Damit die Teilnehmer einen Eindruck von sich selbst bekommen, plant Dietmar Wadewitz einen Vorher-Nachher-Vergleich, bei dem sie sehen, wie sich ihr Äußeres durch professionelles Handlegen verändert.



**Gut beraten:** Farbstylisten Helene Hartmann sucht mittels eines Farbtuches nach den Farben, die der 14-jährigen Schülerin Jennifer Ziemer stehen. Fotocoach Dietmar Wadewitz fotografiert sie und überprüft die Ergebnisse am Laptop.

FOTO: BESIM