

## Ihre Anfrage



Am einfachsten per Fax an 0421 / 16 32 7 10 oder eine E-Mail an: info@alto-lc.de

Gerne informieren wir Sie über unser komplettes Seminarangebot und senden Ihnen auf Wunsch auch weitere Informationen zu.

Seminar  
**„Authentisch wirken“**

Rufen Sie uns einfach an.

Ich möchte einen Termin vereinbaren

- Bitte rufen Sie mich an
- Bitte senden Sie mir weitere Informationen

Vorname

---

Nachname

---

Firma

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

Telefax

---

E-Mail

---

Hinweis gem. § 33 Bundesdatenschutzgesetz:  
Die personenbezogenen Daten werden bei uns gespeichert.

alto Life-Consulting GmbH & Co. KG  
Schlachte 45  
28195 Bremen  
Telefon 0421 1632785 · Fax 0421 1632710  
www.alto-lc.de · info@alto-lc.de

Helene Hartmann  
Hörster Straße 26–28  
33790 Halle/Westfalen  
Telefon 05201 66 98 83  
www.helenehartmann.de  
mail@helenehartmann.de

## Authentisch wirken

**Erkennen Sie sich selbst –  
und zeigen Sie sich anderen**

- Termine auf Anfrage -

## Seminarthema

- Wer sind Sie?  
Wie sieht Ihr Persönlichkeitsprofil aus?
- Wissen Sie, wie Sie andere in einer bestimmten Situation behandeln (sollen)?
- Passt Ihre Erscheinung, Ihre Körperhaltung etc. zu Ihrer Persönlichkeit oder stellen Sie sich selbst ein Bein?
- Sie haben eine authentische Autorität? Ist diese für andere sichtbar, erkennbar?
- Wie beurteilen Sie andere Menschen: nach Ihrer eigenen Persönlichkeit?  
Oder sind Sie in der Lage, das Andersartige Ihrer Mitarbeiter und Ihres Chefs zu erkennen – auch aufgrund derer Wirkungen?
- Wissen Sie, wie Sie aufgrund Ihrer Kleidung, Ihres Aussehens, Ihrer Erscheinung etc. auf andere wirken?
- Welche Stimmung verbreiten Sie bei Ihrem Chef, bei Ihren Mitarbeitern und Kollegen, wenn diese Sie morgens als erstes in einer Zehntelsekunde wahrnehmen?
- Können Sie Stimmen am Telefon interpretieren? Und sofort darauf reagieren?
- Wissen Sie, wie Sie am Telefon wirken?

## Ziele

Die Antworten auf all diese Fragen und mehr sollen Gegenstand des Seminars oder Beratung sein, das bzw. die wir mit Ihnen durchführen.

Wir wollen Ihnen eine Einführung in Ihr persönliches Innenleben gewähren, so dass Sie nicht länger Schwächen entwickeln und Stärken unterschätzen, so dass Sie nicht länger dort arbeiten, wo Sie mit Ihren Stärken möglicherweise gar nicht hin gehören.

Das Persönlichkeitsprofil ist Grundlage für Kommunikation, für Konfliktregelung, für Gespräche jeglicher Art im beruflichen Alltag und für Handlungsabläufe in Ihrem Umfeld – sei es Organisation, sei es Delegation oder anderes.

Wir werden wahrgenommen in einer Zehntelsekunde, wie man heute weiß. Sie haben nichts von Ihrer persönlichen Kompetenz, wenn Sie diese nicht nach außen wirksam werden lassen.

Deshalb werden wir aufgrund Ihres Persönlichkeitsprofils Ihre Außendarstellung mit Ihnen zusammen im Coaching entwickeln.

Sie werden wirksamer, Sie werden effizienter, Sie werden in Ihrer Kompetenz und in Ihrer Autorität von anderen ganz anders wahr genommen als bisher.

Sie werden lernen, aufgrund Ihres Persönlichkeitsprofils Ihr Image neu zu gestalten. Sei es in Farben, sei in Kleidung, sei es in Accessoires etc., die zu Ihrer Persönlichkeit passen.

## Methoden

- Tests
- Gruppenarbeit
- Dialog
- Rollenspiele
- Coaching
- Lehrgespräch

## Referenten

Dr. Gerd Köster  
Berater und Coach, Dipl.-Betriebswirt (SGBS), promovierte über Werte in Unternehmen, Buchveröffentlichung über Werte im Management, zertifizierter Reiss Profile™ Master

Helene Hartmann  
Imagecoach und Visagistin, berät namhafte Unternehmen in ganz Deutschland sowie seit vielen Jahren tätig für den WDR.

## Seminarort

Kontorhaus an der Schlachte  
Schlachte 45, 28195 Bremen

Auf Wunsch bei Ihnen vor Ort.

## Seminargebühr

Auf Anfrage